

“ANSIADOS

Cuando la ansiedad social se apodera de la adolescencia

UN DOCUMENTAL SOBRE EL TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL EN ADOLESCENTES

dirección

JUAN PABLO MOLINA

intervenciones

NADIA MARÍN

NATALIA SÁNCHEZ

DANIEL SÁNCHEZ

NAZARET FERNÁNDEZ

AURORA MERCADO

ANA CARRASCOA

CELIA ARANDA

colabora

IES ANDRÉS DE

VANDELVIRA (JAÉN)

SINOPSIS

ANSIADOS, es un cortometraje documental basado en testimonios y entrevistas a adolescentes del IES Andrés de Vandelvira (Jaén). Nadia, Natalia, Daniel, Nazaret, Aurora y Ana, viven su adolescencia en continua interacción con los demás mientras desarrollan su identidad, en un entorno como el instituto donde las opiniones y valoración de los demás, influyen de forma especial. Son situaciones a las que se enfrentan todos los adolescentes en su desarrollo, pudiendo ocasionar, en algunos casos, miedo, rechazo, angustia y ansiedad; y aunque la mayoría consiguen afrontarlo, no todos lo llevan igual. Es el caso de Celia, que durante los primeros años de su adolescencia manifestó los síntomas del trastorno de ansiedad social. En este documental, queremos mostrar en profundidad la importancia, síntomas, impacto social, valoración, miedo, incapacidad, limitaciones y forma de prevenir y afrontar, de uno de los trastornos más diagnosticados entre los y las adolescentes y aún desconocido por muchos, el trastorno de ansiedad social.



EQUIPO

Dirección Proyecto DIGITAS - Lourdes Espinosa Fernández (Doctora en Psicología y profesora titular en la Universidad de Jaén)

Dirección del documental - Juan Pablo Molina Rueda (Psicólogo y Podcaster)

Grabación y edición de imagen - Irene Martínez De la Torre.

Montaje documental - Rafa Rus

Grabación y edición de sonido - Estefanía Calderón Labella

Música: Pachi García - ALIS

Adolescentes que intervienen:

Nadia Marín

Natalia Sánchez

Daniel Sánchez

Nazaret Fernández

Aurora Mercado

Ana Carrascosa

Participación especial de Celia Aranda

Con la colaboración del Instituto de Enseñanza Secundaria Andrés de Vandelvira (Jaén)



FOTOGRAMAS



OBJETIVOS

La Ansiedad Social es uno de los problemas más comunes entre la población adolescente y joven, pero a pesar de su importancia, tanto los y las adolescentes, como adultos, familiares e incluso profesores o profesionales de la salud, aún desconocen lo difícil que puede resultar el día a día para una persona, en este caso adolescente, que presenta Trastorno de Ansiedad Social. Situaciones que forman parte de la vida cotidiana de cualquier chico o chica, de su desarrollo personal, de sus metas y aspiraciones, y que con suma normalidad, forman parte de sus rutinas, suponen retos percibidos como insuperables para aquellos adolescentes que tienen el miedo por compañero y sufren ansiedad social.

Además, desde fuera, se suele confundir con timidez, restando importancia al malestar y emociones que experimentan los chicos y chicas que lo padecen. Estos se sienten incapacitados la mayor parte del tiempo, su autoestima se resiente e interfiere en contextos como el colegio o instituto, mostrando mucha dificultad y malestar para expresarse, hablar en público, o hacer cualquier actividad que implique relacionarse o ser observado por los demás.

Este documental es una herramienta creada a partir de los testimonios que ofrecen varios adolescentes, que de una forma más o menos cercana, conviven diariamente con otros jóvenes, en situaciones habituales de adolescentes, y que en muchas ocasiones se convierten en detonantes de intenso malestar. Nos abren una ventana a todas estas situaciones, mostrando la realidad de muchos chicos y chicas, que pasan muchos días de su adolescencia sufriendo, sintiéndose incomprendidos, con poca esperanza de cambio y sin saber qué les pasa y por qué les pasa.

A través de estos testimonios, el espectador podrá llegar a entender la compleja realidad que supone vivir la adolescencia, un proceso de crecimiento, lleno de retos y dificultades, no ausente de verdaderos problemas como la ansiedad social, que pueden interferir en un adecuado desarrollo y en la salud y el bienestar emocional. Pero además este documental quiere fomentar conductas de entendimiento, empatía y solidaridad hacia aquellos chicos y chicas que sufren por causa de la ansiedad social, así como la validación del mismo y de su malestar por parte de los demás. A su vez muestra cuales son las posibles situaciones más temidas por aquellos chicos y chicas que padecen ansiedad social, las respuestas de los adolescentes ante ellas y los síntomas asociados a las mismas.



CONTACTO Y DATOS TÉCNICOS



Este documental es parte del proyecto de I+D+i / DIGITAS: herramienta digital de transferencia de contenidos y recursos para abordar el trastorno de ansiedad social y otros problemas emocionales en adolescentes PDC2021-121882-I00, financiado por: MCIN/AEI/10.13039/501100011033/ y por la Unión Europea "Next-GenerationEU"/PRTR.

www.digitasweb.com

Lourdes Espinosa Fernández - lespino@ujaen.es
Juan Pablo Molina Rueda - jpmolina@ujaen.es

Fecha de Producción - Marzo 2023

País - España

Género - Documental

Formato - HD 1080

Relación de aspecto: 16:9

Sonido: Estéreo

Duración: 30 minutos aprox.

