

BULLYING

ROMPE EL SILENCIO

¿QUÉ ES?

Es una forma de agresión repetida en el tiempo que se da cuando un individuo o grupo intimida, excluye, acosa o maltrata a otro.

REPETICIÓN

El acoso no es un hecho aislado, sino algo que ocurre de forma continua.

DESEQUILIBRIO DE PONDER

El agresor tiene una posición de ventaja sobre la víctima, donde hay una diferencia de poder que impide que la víctima se defienda.

INTENCIONALIDAD

No es un error ni una broma: se hace con intención, donde el agresor busca herir o humillar de forma consciente.

TIPOS DE BULLYING

FÍSICO VERBAL SOCIAL DIGITAL (EXCLUSIÓN)

ESPECTADORES

LEY DEL SILENCIO

Es la presión que sienten quienes presencian el acoso para no hablar, por miedo a convertirse también en víctimas

ESQUEMA DOMINIO-SUMISIÓN

Entre el agresor y la víctima se establece una relación desigual, donde uno manda y el otro obedece por miedo.

VÍCTIMAS

AGRESORES

ALGUNAS CONSECUENCIAS PARA LA VÍCTIMA

- ESTRÉS POSTRAUMÁTICO
- BAJA AUTOESTIMA
- INSOMNIO
- PÉRDIDA DE APETITO
- SOMATIZACIÓN
- AISLAMIENTO SOCIAL
- DEPRESIÓN
- TEMOR A ASISTIR AL COLEGIO
- BAJO RENDIMIENTO ACADÉMICO

CONSEJOS PARA PADRES:

¿QUÉ HACER SI MI HIJO/A ESTÁ SIENDO ACOSADO?

- ⇒ CREAR UN CLIMA DE COMUNICACIÓN Y CONFIANZA
- ⇒ RECONOCER LA SITUACIÓN: DAR REFUERZO Y APOYO
- ⇒ VALORAR SI SE NECESITA AYUDA PSICOLÓGICA
- ⇒ MANTENER UNA ACTITUD CONCILIADORA Y DE COLABORACIÓN CON EL CENTRO ESCOLAR

En caso de que el centro no colabore: acudir a la inspección educativa o denunciar

- ⇒ BUSCAR APOYO PSICOLÓGICO PARA TRABAJAR LAS DIFICULTADES Y EL DESARROLLO DE NUEVOS VÍNCULOS SOCIALES QUE NECESITE EL NIÑO/A.

EL BULLYING DESTRUYE EN SILENCIO NO MIRÉS HACIA OTRO LADO

JUNTOS PODEMOS CONSTRUIR ESCUELAS SIN MIEDO

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA NUESTRA WEB

DIGITASWEB.COM

Herramienta online, dotada de contenido y recursos digitales contrastados y basados en la evidencia

