

Digitas web



¿QUIÉN SOMOS?

Somos una **plataforma digital** dotada con herramientas online, información clara y basada en evidencia sobre la **Salud Mental**. Reunimos recursos digitales útiles para comprender mejor trastornos como la Ansiedad Social, Sexualidad, Imagen Corporal, Depresión, Consumo de Sustancias entre otras muchas problemáticas y herramientas para afrontarlas.

MISIÓN

Nuestra **misión** es brindar a adolescentes, familias y profesionales recursos e información para responder sus dudas, reducir el desconocimiento sobre salud mental juvenil y orientarles en la prevención y manejo de trastornos.

A través de:



SALUD MENTAL



PREVENCIÓN



ALFABETIZACIÓN



DIVULGACIÓN



TEMAS QUE TRATAMOS

Alcohol y Sustancias
Pantallas
Relaciones tóxicas
Sexualidad
Suicidio
Salud Mental

Bullying y Cyberbullying
Depresión
Imagen Corporal
Juegos y Apuestas Online
Padres e Hijos

RECURSOS

Canal de YouTube: Videos educativos con testimonios, entrevistas y contenido basado en evidencia sobre salud mental juvenil.

Guías: Material práctico con información clave para comprender, prevenir y abordar trastornos emocionales en adolescentes.

Artículos: Publicaciones con datos actualizados y análisis científicos sobre salud mental, dirigidos a jóvenes, familias y profesionales.



Podcast



Artículos



Videos



Guías



Tertulias



Reels



Testimonios



Infografías

REDES SOCIALES



Divulgación científica a través de las redes sociales más utilizada por los jóvenes.

Podrás encontrar explicaciones dinámicas de problemas emocionales cotidianos y trastornos de Salud Mental que afectan a los adolescentes y jóvenes.

Investiga por tu cuenta:

LIVE



9000

Follow back



Repost



200



50K



PODCAST

DIGITAS Podcast: Entrevistas a profesionales de la salud mental, tertulias con adolescentes y jóvenes, noticias y claves en prevención.

Entre Clase y Clase: Tertulias donde adolescentes dialogan sobre temas como sexo, alcohol, drogas o redes sociales.

TAS

NO
ESTOY
SOLA

HOLA,
ME
LLAMO
MIEDO



NO PUEDO MÁS

ADOLESCENTES Y REDES SOCIALES



🔍 DIGITASWEB.COM ✕

Financiado/a por MCIN/ AEI/10.13039/501100011033/
y los Fondos de la Unión Europea "NextGenerationEU"/PRTR

Proyecto *PDC2021-121882-I00* financiado por:

