

JÓVENES Y CONSUMO



DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS

¡ES UN PROBLEMA DE GRAN IMPACTO EN LA ADOLESCENCIA!

LA MAGNITUD DEL PROBLEMA

El alcohol es la droga más consumida entre adolescentes. **3** de cada **4** jóvenes lo han consumido alguna vez.

El **26,9%** de los jóvenes ha consumido cannabis alguna vez.

1 de cada **5** estudiantes ha consumido hipnosedantes a lo largo de su vida.



ESTUDES 2023

¿CÓMO ACTUAR?

- ✓ Observar cambios de comportamiento
- ✓ Hablar del tema con el/la joven
- ✓ Ofrecer apoyo y recursos disponibles
- ✓ Buscar ayuda profesional



¿POR QUÉ SE CONSUME?

	Falta de percepción del riesgo		Baja autoestima
	Entorno familiar		Problemas personales
	Presión de grupo		Estrés y ansiedad
	Aceptación social		

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

 Fomentar autoestima	 Comunicación abierta	 Establecer normas y límites claros
 Educar sobre los riesgos	 Fomentar actividades alternativas	

IMPACTO EN SU VIDA

 Problemas de salud	 Bajo rendimiento escolar
 Problemas cognitivos	 Dificultades sociales

SEÑALES DE ALERTA

- Cambios bruscos de humor o comportamiento.
- Cambio en el rendimiento escolar.
- Cambio en las amistades o relaciones.
- Pérdida de interés en otras actividades.

"La sustancia va minando el cerebro, hasta que ya no tiene vuelta atrás."
Dr. Luis Carrascal

Para más información visita nuestras guías de prevención en:



MORE INFO

Digitasweb. Guías preventivas "Consumo de alcohol y otras sustancias en adolescentes".
Digitasweb (Podcast). Ep. 05 - Consumo que consume. Adolescentes, alcohol y otras drogas.
Digitasweb. Guías preventivas "Adolescencia y Alcohol. Cuándo, Cuánto y Por Qué".

Proyecto PDC2021-121882-I00 financiado por:



Digitasweb.com