

RELACIONES FAMILIARES



La familia es fundamental para el **desarrollo psicoemocional** de niñas, niños y adolescentes, ya que es su **referente** y con quien generan vínculos afectivos básicos para su bienestar, gracias al apoyo emocional que reciben

En la familia **aprenden a saber quiénes son**, aprenden a **desarrollar su personalidad**, a comportarse y a generar una visión del mundo

ALGUNAS DE LAS FUNCIONES DE LA FAMILIA SON...

- Asegurar su supervivencia y un **crecimiento sano**.
- Aportarles el clima de **afecto** y **apoyo emocional** necesarios para un **desarrollo psicológico** saludable.
- Aportarles la **estimulación** necesaria para formar seres con capacidad para **relacionarse de modo competente** tanto con su medio como consigo mismos/as.
- Involucrarles en otros **contextos educativos** que van a compartir con la familia la tarea de **educación y socialización**.
- Establecer **normas y límites**: fomentan la responsabilidad.



COMUNICACIÓN



A la hora de comunicarnos, debemos de tener claro la importancia de la **ESCUCHA ACTIVA**
Algunos elementos para facilitarla son:

- **Disposición psicológica**: prepararse interiormente para escuchar.
- **Observar a la otra persona**: identificar el contenido de lo que dice, los objetivos y los sentimientos.
- **Expresar a la otra persona que le escuchas**: a través de la comunicación verbal (ya veo, sí,...) y de la comunicación no verbal (contacto visual, gestos, asentir, etc.)

Además... también es necesario incorporar la **EMPATÍA**

Intentar entender lo que siente otra persona, en su propia forma de ver las cosas, diferente a la nuestra.



PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA NUESTRA WEB

Herramienta online, dotada de contenido y recursos digitales contrastados y basados en la evidencia

EN ELLA ENCONTRARÁS:

- ✓ RECURSOS AUDIOVISUALES
- ✓ PODCAST
- ✓ GUÍAS PREVENTIVAS
- ✓ ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

digitasweb.com